



## ADHS: Kognitives Training

Eine Studie zu kognitivem Home-  
Training für Erwachsene mit ADHS

### ADHS-Symptome verbessern: Von zu Hause aus?

Wir bieten Ihnen den Zugang zu einem **kostenlosen zwölfwöchigen kognitiven Training** über die App „**NeuroNation MED**“ von zu Hause aus. In unserer Studie soll überprüft werden, ob das Training die kognitiven Fähigkeiten und ADHS-Symptome verbessern und die Lebensqualität erhöhen kann.

### Was erwartet Sie?

Nach einem ersten Einstufungstest am UKB bekommen sie den Zugang zur App und können selbstständig dreimal in der Woche das kognitive Training durchführen. Am Ende **der 12 Wochen** findet eine abschließende Testung im UKB statt, um die Veränderung festzuhalten. Nach weiteren 12 Wochen mit bzw. ohne Training findet eine weitere letzte Untersuchung im UKB statt.

### Voraussetzungen:

- Bestätigte ADHS-Diagnose (Symptome vor dem 12. Lebensjahr)
- Alter zwischen 18 und 60 Jahre
- Keine der folgenden Erkrankungen: bipolare Störung, PTBS, Zwangsstörung, Panikstörung, Persönlichkeitsstörung

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann melden Sie sich bei uns!

Kontakt: Laura Zimmermann; Email: [s5lrzimm@uni-bonn.de](mailto:s5lrzimm@uni-bonn.de)

Ich bin einverstanden, bezüglich der oben genannten Studie kontaktiert zu werden:

Telefon: \_\_\_\_\_

Name+Unterschrift: \_\_\_\_\_

