

ADHS-Experte: Dr. Thomas E. Brown

Frage: Ist ADHS nicht nur eine Ausrede für Faulheit?

Antwort:

ADHS mag wie ein Mangel an Willenskraft oder eine Ausrede für Faulheit anmuten. Das ist es jedoch absolut nicht. ADHS ist tatsächlich ein Problem in der chemischen Dynamik des Gehirns. Und unterliegt somit nicht der Selbstkontrolle!

Menschen mit ADHS **können sich sehr gut auf eine bevorzugte Aktivität konzentrieren** (z. B. Spielen, Sport oder Videospiele), sind aber nicht in der Lage, die gleiche Art von Konzentration und Selbstmanagement für ihre Schularbeit oder ihren Job aufzubringen. Ihre ADHS-Symptome sind das **Ergebnis von neuronalen Botschaften in ihrem Gehirn, die nicht effektiv übertragen werden**, es sei denn, die Aktivität oder Aufgabe ist etwas wirklich Interessantes für sie, etwas, das sie, aus welchem Grund auch immer, "anmacht".

Bei Menschen mit ADHS fallen die **neuronalen Botschaften im Zusammenhang mit Aufgaben, die sie stark interessieren, eher stark aus**, was eine verstärkte Motivation bewirkt. Für Aufgaben, die sie bewusst oder unbewusst als nicht ganz so interessant wahrnehmen, fallen die neuronalen Botschaften tendenziell schwächer aus. Wenn die Botschaften **nicht ausreichen**, um eine Person zu aktivieren, ist es **wahrscheinlich, dass sie als unmotiviert oder faul wahrgenommen wird**.

Bei 80 bis 90 % der Menschen mit ADHS können **Medikamente zu einer deutlichen Verbesserung dieser Problematik führen**.

Quellenangaben

- Volkow, N.D, Wang, GJ, Newcorn, JH, et al: Motivation deficit in ADHD is associated with dysfunction of the dopamine reward pathway. *Mol Psychiatry* 16 (11) 1147-154. 2011
- Volkow, ND, Wang GJ, Tomasi, D, et al: Methylphenidate-elicited dopamine increases in ventral striatum are associated with long-term symptom improvements in adults with ADHD. *J. Neuroscience* 32 (3): 841- 849. 2012

Über den Autor:

Thomas E. Brown promovierte in Klinischer Psychologie an der Universität Yale und war 25 Jahre lang an der Fakultät von Yale tätig. Er ist heute Direktor der Brown Clinic for Attention and Related Disorders in Manhattan Beach, Kalifornien, ist zum Fellow der American Psychological Association gewählt worden und hat zahlreiche Artikel und sechs Bücher über ADHS veröffentlicht. Seine Webseite finden Sie unter www.BrownADHDclinic.com

