

Selbsthilfegruppen:

<http://www.adhs-deutschland.de/Home/Unser-Angebot/Selbsthilfegruppen/Bundesweites-Netz-von-Selbsthilfegruppen.aspx>

Texte:

- 1) Coaching heißt Training - nicht Therapie! Grundlagen für ein erfolgreiches ADHS-spezifisches Coaching im Erwachsenenalter:
http://www.adhs-deutschland.de/Portaldata/1/Resources/pdf/2_3_therapie/Coaching_heisst_Training_nicht_Therapie.pdf

- 2) PowerPoint-Vortrag von Roberto d'Amelio et al zu Psychoedukation und Coaching:
http://www.uniklinikum-saarland.de/fileadmin/UKS/Einrichtungen/Kliniken_und_Institute/Medizinische_Kliniken/Innere_Medizin_IV/Patienteninfo/Psychologe/WorkshopPsychoedukationCoachingADHS.pdf

Bücher:

- 1) Christine Beerwerth: Suche dir Menschen, die dir guttun - *Coaching für Erwachsene mit ADHS*
http://www.adhs-deutschland.de/desktopdefault.aspx/tabid-1135/1183_read-7435/

- 2) R. D'Amelio, W. Retz, A. Philipsen, M. Rösler (Hrsg.): Psychoedukation und Coaching, ADHS im Erwachsenenalter - *Manual zur Leitung von Patienten- und Angehörigengruppen - mit Zugang zum Elsevier-Portal*
http://www.adhs-deutschland.de/desktopdefault.aspx/tabid-1135/1183_read-9906/

- 3) R. D'Amelio, W. Retz, A. Philipsen, M. Rösler (Hrsg.): ADHS im Erwachsenenalter: Strategien und Hilfen für die Alltagsbewältigung

- 4) Helga Simchen: AD(H)S - Hilfe zur Selbsthilfe: Lern- und Verhaltensstrategien für Schule, Studium und Beruf

- 5) Petra Halbig: ADHS ... Danke für die Gabe
http://www.adhs-deutschland.de/desktopdefault.aspx/tabid-52/42_read-6968/

- 6) Lutz Knoche: Hilfe zur Selbsthilfe "ADHS bei Jugendlichen und Erwachsenen"
http://www.adhs-deutschland.de/desktopdefault.aspx/tabid-52/42_read-10148/

- 5) Regine Hinkelmann (Hrsg.). ADHS bei Erwachsenen - Coaching als innovativer Beratungsansatz für Ärzte und Therapeuten
http://www.adhs-deutschland.de/desktopdefault.aspx/tabid-52/42_read-10255/