

## „ADHS über die Lebensspanne“

sind die 4. ADHS-Tage am 09. und 10. Oktober diesen Jahres in Hambrücken überschrieben, veranstaltet durch die Landesgruppe BW des ADHS Deutschland e.V. Der Titel reflektiert, was in den letzten Jahren immer mehr ins Bewusstsein von Betroffenen und Fachleuten rückte: Die ADHS ist keine Eigentümlichkeit kindlichen Verhaltens. Sie ist jedoch auch keine Kinderkrankheit, eine Störung von Emotionen und Verhalten, die nur im Kindesalter auftritt. Als Verhaltensdisposition ist sie vielmehr ein überdauerndes neurologisches Merkmal, eine grundlegende Besonderheit in der Funktion des Gehirns. ADHS-Betroffenen fällt es schwer, ihre Reaktionen auf innere wie äußere Reize zu hemmen. In der Folge geben Sie spontanen Gedanken, Sinneseindrücken und Bewegungsimpulsen nach. Sie sprechen und handeln häufig, ohne sich rechtzeitig über die möglichen Folgen Rechenschaft abzugeben. Und dies, aller Erziehung und dem lebenslangen Lernen zum Trotz, bis ins hohe Alter.



Das Programm der 4. Hambrücker ADHS-Tage trägt dieser Erkenntnis Rechnung. Während der zweitägigen Veranstaltung kommen der Hamburger Psychologieprofessor Dr. Sören Schmidt mit seinem Vortrag „ADHS in der

Lebensspanne“ sowie die Psychiaterin Prof. Dr. Philipsen mit ihren Ausführungen zu „ADHS und Suizid“ zu Wort. Gleichfalls stehen der Psychiater Prof. Dr. Wolfgang Retz und die Psychologin Prof. Dr. Retz-Junginger mit ihrem Referat zu den „Sozialen Folgen der ADHS“ auf der Rednerliste. Des Weiteren bringt die Kinderneurologin Dr. Caroline Maxton aus Hamburg die neuesten Aspekte zum Thema Schlaf und Schmerz bei ADHS mit. Schließlich spricht am ersten Tag der Veranstaltung noch der Kinderarzt Dr. Klaus Skrodzki über „Schule und Ausbildung – ein enges Tor für das Leben mit ADHS“. Am zweiten Tag referiert der Psychiater Prof. Dr. Braus über „SARS-CoV-2, die



Pandemie und die Psyche“. Ein weiterer Vortrag des Psychologen Dr. Paulus befasst sich mit „Digitale Medien, Gaming Disorder und ADHS“.

Eine Besonderheit der Hambrücker ADHS-Tage war es bereits in der Vergangenheit, dass ein eigenes Programm für Kinder und Jugendliche das Vortragsangebot begleitet. Dies soll es Eltern von ADHS-Kindern ermöglichen, an der Veranstaltung teilzunehmen, zugleich jedoch auch den Kindern

selbst in dieser Zeit ein sinnvolles Betreuungsangebot bieten. Das Programm für die 6-10-Jährigen startet am ersten Tag ab 9:00 Uhr mit Psychomotorik, Entspannung, Spiele und Basteln. Für die 11-13-Jährigen stehen die beiden Veranstaltungen „Wie funktioniert mein Medikament“ mit dem Kinder- und Jugendarzt Dr. Bernhard Zehe sowie „Entdecke, welcher Lerntyp du bist“ mit der Lehrerin und Diplom-Sozialpädagogin Christiane Eich auf dem Programm. Die Entdeckungstour ist dabei auf zwei Programmblöcke aufgeteilt; der zweite Teil der interaktiven Veranstaltung von Frau Eich findet am Vormittag des zweiten Tages statt. Im Fall der 14-21-jährigen Jugendlichen finden beide Teile der Veranstaltung von Frau Eich am ersten Tag der ADHS-Tage statt. Sie können dann am zweiten Tag im Austausch mit Dr. Zehe erfahren, wie ihr Medikament funktioniert.

Wir hoffen, dass die fortschreitende Eindämmung der Corona-Pandemie eine Durchführung als Präsenz-Veranstaltung im Herbst möglich machen wird. Ob und in welchem Umfang zugleich eine Übertragung der Vorträge via Internet stattfinden kann, wird in den nächsten Monaten geklärt werden.

**Weitere – stets aktualisierte – Informationen sowie die Anmeldung finden Sie auf der Website des ADHS Deutschland e.V.:**



## Anmeldung online / Preise

Online-Anmeldung über unsere Internetseite: [www.adhs-deutschland.de](http://www.adhs-deutschland.de)

### Bitte beachten Sie folgendes:

- Die Anmeldung ist erst nach Zahlungseingang der Tagungspauschale gültig.
- Eine Anmeldebestätigung erfolgt nicht!
- Bei Nichterscheinen wird die Teilnahmegebühr nicht erstattet!

### Bitte zahlen Sie die Anmeldegebühr auf folgendes Konto:

**ADHS Deutschland e.V.**

**IBAN:** DE54 6635 0036 0007 0886 79

**BIC:** BRUSDE66XXX

**Sparkasse Kraichgau**

**Verwendungszweck:** „Ihr Teilnehmername“ und Stichwort „4. ADHS-Tage“

**Anmeldeschluss:** 9.9.2021

*Mir ist bekannt, dass Foto- und Filmaufnahmen während der Veranstaltung grundsätzlich verboten sind. Eventuelle Aufnahmen dürfen nur vom ADHS Deutschland e.V. beauftragte Vertreter erstellen.*

### Tagungspauschale (inkl. Mittagessen)

**Erwachsene (Mitglieder):**

15,- €

**Erwachsene (Nichtmitglieder):**

40,- €

**Kinder (Mitglieder) bis 13 Jahre:**

9,- €

**Kinder (Nichtmitglieder) bis 13 Jahre:**

35,- €



# ADHS

„Über die Lebensspanne“

## 4. ADHS-Tage

Bruchsal/Hambrücken



Fachvorträge für Betroffene, Eltern, Angehörige und alle Interessierten

mit Kinder- und Jugendsymposium

**Samstag, 09.10.2021**

von 9.00 - 17.30 Uhr

**Sonntag, 10.10.2021**

von 9.30 - 12.30 Uhr

**Ort: Lußhardtthalle**

Pfarrer-Graf-Str. 6, 76707 Hambrücken

**Veranstalter:**

Landesgruppe Baden-Württemberg des ADHS-Deutschland e.V.

[www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de](http://www.adhs-elterngruppe-hambruecken.de)

**ADHS**  
**DEUTSCHLAND e.V.**  
Selbsthilfe für Menschen mit ADHS

# Programm 4. ADHS-Tage „ADHS über die Lebensspanne“

## Samstag, 09.10.2021

9.00 – 9.30 Uhr:

### Begrüßung

Schirmherr Dr. Marc Wagner, Bürgermeister Hambrücken  
Dr. Myriam Bea, Geschäftsführerin ADHS Deutschland e.V.  
Kirsten Riedelbauch, Landesgruppenleiterin BW



9.30 – 10.30 Uhr:

### ADHS in der Lebensspanne

Prof. Dr. Sören Schmidt, Dipl.-Psychologe, Hamburg

10.30 - 11.00 Uhr: Pause

11.00 - 12.00 Uhr:

### ADHS und Suizid

Prof. Dr. Alexandra Philippsen,  
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Bonn



12.00 - 13.30 Uhr: Mittagspause

13.30 – 14.30 Uhr:

### Soziale Folgen der ADHS

Prof. Dr. Wolfgang Retz, Facharzt für Psychiatrie  
und Psychotherapie, Mainz  
Prof. Dr. Petra Retz-Junginger, Dipl. Psychologin,  
Psychologische Psychotherapeutin, Homburg/Saar



14.30 – 15.00 Uhr: Pause

15.00 – 16.00 Uhr:

### ADHS-wie Schlaf und Schmerz betroffen sind

Dr. Caroline Maxton, Hamburg



16.00 – 16.30 Uhr: Pause

16.30 – 17.30 Uhr:

### Schule und Ausbildung - ein enges Tor für das Leben mit ADHS

Dr. Klaus Skrodzki, Kinder- und Jugendarzt, Forchheim



## Sonntag, 10.10.2021

9.30 – 9.45 Uhr:

### Vorstellung des Jugendbetreuerteams und der einzelnen Gruppen

9.45 – 10.45 Uhr:

### SARS-CoV-2, die Pandemie und die Psyche

Prof. Dr. Dieter F. Braus, Wiesbaden, Facharzt für  
Psychiatrie und Psychotherapie



10.45 – 11.15 Uhr: Pause

11.15 – 12.15 Uhr:

### Digitale Medien, Gaming Disorder und ADHS

Dr. Dipl.-Psychologe Frank W. Paulus, Homburg/Saar



12.15 – 12.30 Uhr:

### Ausblick und Verabschiedung

### Mittagessen am Samstag

- Grillbraten mit Pommes Frites und Salatbuffet
- Käsespätzle und Salatbuffet

Getränke sind nicht in der Tagungspauschale inbegriffen und können vor Ort separat erworben werden.

Die Bewirtung in den Pausen erfolgt durch den Freizeitclub Hambrücken 1980 e.V.

### Abendessen am Samstag

im Restaurant Kaiserpalast (Kammerforsterstr. 17, 76646 Bruchsal)

Aufgrund der Corona-Pandemie ist zum jetzigen Zeitpunkt keine verbindliche Buchung möglich, eine Anmeldung aber trotzdem erforderlich.

## Kinder- und Jugendsymposium

Liebe Eltern, liebe Kinder/Jugendliche,

während des gesamten Symposiums „ADHS über die Lebensspanne“ bieten wir für die Kinder und Jugendlichen ein eigenes Symposium an. Dieses findet zeitgleich statt, außer in der Mittagspause.

Hier könnt ihr andere Kinder oder Jugendliche treffen und zusammen das Programm, welches in groben Zügen geplant ist, auch ein Stück weit mitgestalten. Lasst Eure Kreativität hier mit einfließen. Wir freuen uns auf euch.

## 6 – 10-jährige

### Samstag, 09.10.2021

9.00 – 12.00 Uhr:

### Psychomotorik/Entspannung, Spiele, Basteln

12.00 – 13.30 Uhr:

### Mittagspause / Betreuung durch die Eltern

13.30 – 17.30 Uhr:

### Psychomotorik/Entspannung, Spiele, Basteln

### Sonntag, 10.10.2021

9.30 Uhr: **(Bitte pünktlich sein!)**

### Vorstellung des Jugendbetreuerteams und der einzelnen Gruppen

10.00 – 12.30 Uhr:

### Psychomotorik/Entspannung, Spiele, Basteln

Bitte bringt eure Sportsachen mit!

## 11 – 13-jährige

### Samstag, 9.10.2021

9.00 – 10.30 Uhr:

### Kennenlernen

10.30 – 12.00 Uhr:

### Wie funktioniert mein Medikament?

Dr. Bernhard Zehe, Kinder- und Jugendarzt, Bruchsal



12.00 – 13.30 Uhr:

### Mittagspause / Betreuung durch die Eltern

13.30 – 15.00 Uhr:

### Entdecke- welcher Lerntyp Du bist!? Level 1

Christiane Eich, Dipl. Sozialpädagogin, Lehrerin Förderschule  
Darmstadt



15.00 – 17.30 Uhr: Aktivitäten

### Sonntag, 10.10.2021

9.30 Uhr: **(Bitte pünktlich sein!)**

### Vorstellung des Jugendbetreuerteams und der einzelnen Gruppen

10.00 – 11.30 Uhr:

### Entdecke- welcher Lerntyp Du bist!? Level 2

Christiane Eich, Dipl. Sozialpädagogin, Lehrerin Förderschule  
Darmstadt



11.30 – 12.30 Uhr: Aktivitäten



## 14 – 21-jährige

### Samstag, 9.10.2021

9.00 – 10.30 Uhr:

### Kennenlernen

10.30 – 12.00 Uhr:

### Entdecke welcher Lerntyp bist du?! Level 1

Christiane Eich, Dipl. Sozialpädagogin, Lehrerin Förderschule  
Darmstadt



12.00 – 13.30 Uhr:

### Mittagspause / Betreuung durch die Eltern

13.30 – 16.00 Uhr: Aktivitäten

16.00 – 17.30 Uhr:

### Entdecke welcher Lerntyp bist du?! Level 2

Christiane Eich, Dipl. Sozialpädagogin, Lehrerin Förderschule  
Darmstadt



### Sonntag, 10.10.2021

9.30 Uhr: **(Bitte pünktlich sein!)**

### Vorstellung des Jugendbetreuerteams und der einzelnen Gruppen

10.00 – 11.30 Uhr:

### Wie funktioniert mein Medikament?

Dr. Bernhard Zehe, Kinder- und Jugendarzt, Bruchsal



11.30 – 12.30 Uhr: Aktivitäten