

ADHS?



→ **PROBLEME MIT WICHTIGEN ERINNERUNGEN?**

→ **SCHWIERIGKEITEN IM ZEITMANAGEMENT?**

→ **WÄCHST MANCHMAL EINFACH ALLES ÜBER DEN KOPF?**

Spannende Online-Studie zum Thema Gedächtnis und ADHS!

ALS DANKESCHÖN!

10€
p.P.

Was ist das Ziel?

Verbesserung der Alltagsorganisation bei Menschen mit ADHS durch Gedächtnisübungen

Wie?

Nutzung einer Visualisierungstechnik, um sich zukünftige Aufgaben besser zu merken

Was kann die Studie bewirken?

Lernen, Termine und Aufgaben durch einfache Übungen eigenständig im Blick zu behalten

Ihre Unterstützung zählt - Helfen Sie uns, neue Ansätze zu entwickeln, um den Alltag für Menschen mit ADHS zu erleichtern!

Interesse? Dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme!



Steven Stelz
M. Sc. Psychologie
Projektleiter
ststelz@uni-mainz.de

JOHANNES GUTENBERG
UNIVERSITÄT MAINZ

