



**Für Eltern von Kindern
und Jugendlichen mit ADHS
und Erwachsene mit ADHS.**

**egal ob mit-
oder ohne Diagnose!**



Das sind wir:

Wir sind eine regionale Selbsthilfegruppe von ADHS Deutschland e.V. für Eltern von Kindern und Jugendlichen mit ADHS und Erwachsenen mit ADHS.

In der Selbsthilfegruppe wird großes Gewicht auf den gegenseitigen Austausch und Hilfe bei der Bewältigung des ADHS-spezifischen Alltags gelegt.

Kontakt:

Yvonne Freier
0162 758 40 98
rg.ulm@adhs-deutschland.de

Informationen unter:

www.adhs-deutschland.de



Wo?

Ensingerstraße 19
89073 Ulm

Wann?

Immer freitags, zu den genannten Terminen,
um 19:30 Uhr.

Elterngruppe:

19.01.2024	12.07.2024
23.02.2024	02.08.2024
15.03.2024	13.09.2024
12.04.2024	11.10.2024
03.05.2024	08.11.2024
07.06.2024	13.12.2024

Erwachsene mit ADHS:

12.01.2024	19.07.2024
09.02.2024	02.08.2024
08.03.2024	20.09.2024
19.04.2024	18.10.2024
17.05.2024	15.11.2024
14.06.2024	13.12.2024

