

ADHS – Ausdrucksstark, Dynamisch, Hilfsbereit & Sympathisch

„Deutschlandrundreise 2021 mit Diffy“



Diffy, unser buntes Zebra, tourt auch in diesem Jahr wieder quer durch Deutschland & präsentiert euch mit kreativen, bunten Aktionen unser vielseitiges Angebot rund um ADHS & seelische Gesundheit - unsere ehrenamtliche Arbeit, von Betroffenen für Betroffene, Angehörige & alle die es interessiert.

Wir, der ADHS Deutschland e.V., engagieren uns zugleich für mehr Toleranz & gegen Stigmatisierung psychisch erkrankter Menschen.

„Wo findet WAS, WANN & WO statt?“

Tja... Gar nicht so ADHS-untypisch steht das WAS noch nicht genau fest, die aktuelle Situation (Corona) erschwert die Planung zusätzlich.

Aber WO & WANN, das steht fest!

Und ganz ADHS-typisch könnt ihr euch auf spannende, interessante, informative, unterhaltsame Aktionen freuen.



Unsere Reiseziele:

Wann:	Wo:	Was:
Sa. & So. 09. - 10.10.21	Bruchsal- Hambrücken	„ADHS in der Lebensspanne“
Mo. 11.10.21	Heilbronn	Informationen folgen
Di. 12.10.21	Forchheim	Informationen folgen
Mi. 13.10.21	Jena	Informationen folgen
Do. 14.10.21	Trier	Informationen folgen
Fr. 15.10.21	Bremen	Informationen folgen
Sa. & So. 16. - 17.10.21	Berlin	„Unten & oben – Perspektivwechsel als Chance“

Wir berichten täglich online auf verschiedenen Kanälen über unsere Aktionen.

Nach Möglichkeit möchten wir euch auch gerne einladen, live vor Ort dabei zu sein. Das hängt aber natürlich von möglichen Einschränkungen ab.

Auf unserer Homepage findet ihr dazu aktuelle Informationen, unsere Berichte & Vieles mehr:

**Woche der Seelischen Gesundheit -
Diffys Deutschlandrundreise 2021**

**ADHS
DEUTSCHLAND e.V.**
Selbsthilfe für Menschen mit ADHS



Akzeptanz für
psychische Erkrankungen



08.-18. OKTOBER 2021
WWW.SEELICHEGESUNDHEIT.NET